

## Il detox più chic è tra i vigneti

Se hai pochissime vacanze, ma vuoi capitalizzarle al massimo, regalati due giorni che ti frutteranno come una settimana al Relais San Maurizio di Santo Stefano Baldo (tel. 0141/941900, [www.relais-sanmaurizio.it](http://www.relais-sanmaurizio.it)). È un rifugio situato in cima a una collina delle Langhe, dove la pace è assicurata, anche perché i cellulari non hanno campo: le mura sono talmente spesse che creano una schermatura naturale. La giornata tipo? Colazione in camera fino alle 11 e mezzo, piscina, relax al sole. Trattamenti beauty nella Spa Claudine (gemella di quella di Montecatini, con cure detox a base d'urto). Alla sera, non puoi rinviare alle delizie servite dal ristorante Ciro, da Castiglione, che propone piatti piemontesi doc (gli agnolotti fatti a mano da salvegono il viaggio). Doppia con colazione da € 205.



«E pensare che, solo dodici ore fa, era in ufficio».

## cosmo weekend viaggi

Nella giungla dei last minute perdi l'orientamento? Punta dritta ai siti giusti, dove trovi le offerte migliori, che non ti depilano la carta di credito

## Partenze in saldo

Muoversi tra le offerte dell'ultimo minuto non è facile, anche perché spesso non hai termini di paragone e non sai se e quanto stai davvero risparmiando. Prima di tutto, i veri last minute escono pochi giorni prima della partenza. E vanno scovati su siti giusti, per non prendere fregature e ritrovarsi sull'ultima spiaggia (per definizione, la peggiore...). Ecco dove guardare. **TRUZZI... 49411** Nel caso la tua meta ideale siano i mari caldi, su [www.edreams.it](http://www.edreams.it) trovi ottime offerte per Santo Domingo e Mauritius (con i Viaggi del Ventaglio). Vacanze a prezzi stracciati anche a Sharm El Sheikh, in Egitto, su [www.lastminute.com](http://www.lastminute.com). Gli sconti vanno dal 10 al 30%, ma se vuoi esserne sicura ti conviene passare in agenzia e controllare il catalogo. **WORLD... 49400** Per le partenze di Inghilterra, Scozia, Irlanda, Spagna, Germania e delle grandi città, [www.laterooms.com](http://www.laterooms.com) è il riferimento cui.

Offre servizi di prenotazione per 500 strutture. La riduzione può toccare il 70% per la doppia, in alberghi di 4 e 5 stelle. E in Italia? [www.hotelitaly.com](http://www.hotelitaly.com) propone a prezzi ridotti le camere invendute (da 2 a 4 stelle). **WIND... 49417** Solo quando sei in barca ti senti felice. Allora, il sito per te è [www.nauticacharter.com](http://www.nauticacharter.com), un'agenzia con centinaia di crociere last minute su ben 400 imbarcazioni diverse (puoi scegliere tra battelli fluviali, caicchi o yacht superlusso). C'è anche [www.albatross.it](http://www.albatross.it), che mette a disposizione 500 barche, con il volo compreso. E puoi partire subito per i Caraibi, con l'offerta paghi 10 e prendi 14 giorni (da € 2.200). Sei ancora qui? \*

## DEDICATO ALLE SPIRITUAL GIRLS

Hai voglia di pace e di introspezione? Puoi partire per una delle mete "sacre" più suggestive del Pianeta e partecipare a veri riti religiosi. **ADAK...** Nell'India nord occidentale si tiene il Fest val di Tak-Thok (15 e 16 agosto). Due settimane tra danze e preghiere. Guesthouse o tenda. Da € 2.270 con il volo. Kailas Viaggi e Trekking, tel. 02/54108005, [www.kailas.it](http://www.kailas.it) **EGITTO** Il Monastero di Santa Caterina è nel deserto del Sinai, dove Mosè ricevette le tavole della legge. Sette giorni, volo compreso, da € 1.200. Amitaba, tel. 02/33614196, [www.amitaba.net](http://www.amitaba.net). **HIMALAYA** Qui trovi gli dzong, i monasteri-fortezza dell'Himalaya. E dal 19 al 25 settembre il festival a Iema, a Thimpu. 5 giorni/4 notti, volo incluso, da € 1.635. Viaggi dell'Elefante, tel. 06/6784541, [www.viaggiedellelefante.it](http://www.viaggiedellelefante.it).



[www.cosmopolitan.it](http://www.cosmopolitan.it)

AGOSTO COSMOPOLITAN 191

## cosmoweekend

191-192 agosto 2005

### Back to the North: il classico binomio ombrellone e pattino, punta verso Nord

**Nel caso tu sia stufa del classico binomio ombrellone e pattino, punta verso Nord**

Mentre tutti se ne stanno al mare, pigri a difendere l'ultimo centimetro di sabbia libera, tu parti verso il grande Nord. No, non hai perso la bussola. L'ai solo voglia di respirare libertà e fare il pieno di spazi immensi, sport, silenzio e natura incontaminata.

**Alaska** (www.alaskatour.com). Di giorno, attraversi a piedi le foreste di pini e betulle, visitando i viaggi di legno e le miniere di ametista. Di sera, monti le tende assieme alle quide e marci con gli altri attorno al fuoco, ascoltando storie e leggende. Imperdibile l'autentica sauna con bagno finale nell'acqua gelata. Il tour, 8 giorni/7 notti, costa € 1.690, con volo e pensione completa (ultima partenza il 17 settembre). Info: I viaggi di NUNA, distribuiti da CartOrange, tel. 055/2476783, www.cartorange.com.

**Alaska con il motorciclista** Hai presente Mario Tozzi, geologo e ricercatore del Cnr, conduttore della trasmissione televisiva *Gaia*, in onda su RAI 3? Be', puoi scegliere un itinerario messo a punto proprio da lui e incontrarlo di persona prima di partire. Scoprirai sorgenti d'acqua calda, geysir e paesaggi in cui vedi da vicino diverse specie rare di uccelli marini, foche e addirittura le balene. Volo e circuito di due settimane per € 3.995. Info: Azonzo Travel, 02/36513294, www.azonzotravel.com.

**Il treno** Il grande Nord in America. Si chiama Alaskan Train ed è un lungo itinerario tra Stati Uniti e Canada, fino in Alaska. Ti sposti in aereo, auto e fraghetti. Dormi nelle guesthouse e mangi nei ristoranti, attraversando regioni ancora selvagge. Come la penisola del Kenau, con fiordi e ghiacciai; il Katmai National Park, dove vivono i grizzly; e il Columbia Glacier. Da 13 agosto al 9 settembre, € 2.200. Altre partenze: 19 agosto e 31 ottobre. Info: Avventure nel mondo, 06/53293; www.viaggiavventurenelmondo.it.



«All'ombra degli alberi s'oscurano, mi sento un'altra».

### Il trolley da viaggio da te, il tuo

Ogni volta che parti, nel trolley infileresti di tutto. Ecco come farci stare il più possibile. E scegliere il più adatto al mezzo di trasporto con cui ti sposti.

**Per aereo** - Voci in economy? La valigia non deve pesare più di 20 kg. La sacca a mano più di 5 kg, e non può essere lunga o tre 115 cm. Mettici il beauty, la biancheria, una maglietta e il costume: se il tuo bagaglio finisce nel posto sbagliato, sei comunque salva. Vai in treno? Usa un modello alto e stretto, con la maniglia telescopica e le ruote: passerà nei corridoi.

**Per auto** - Il Sistema le gonne e i pants sul fondo, poi coprili con top, maglie e T-shirt arrotolati. Lungo i bordi, infila l'intimo e i costumi: terranno fermo il resto. Quando arrivi, appendi in bagno i vestiti sciupati e fa' scorrere l'acqua calda della doccia. Il vapore "stirerà" e piegherà in un attimo.

**Tuoni personali** Sull'etichetta scrivi pure la destinazione, ma l'indirizzo mettilo all'interno: eviterai che i ladri vadano a casa tua mentre sei in vacanza. Per un tocco rétro, ci sono gli adesivi degli alberghi d'epoca, che puoi stampare dal sito digiander.libero.it/adretichette.



ALASKA... IN UN'ALTRA: ANGELO BURNI / L'ALTRA FINE; IL FUGO DEL DOL. ILL.; COME PERSI PRIMO IERI.

### AFFITTASI CASE CON REFERENZE

Non sollecitate le agenzie e intermediari che vi tratteranno al 10% per la prenotazione. Ora puoi affittare una casa per le vacanze direttamente su [www.bonahomepage.com](http://www.bonahomepage.com), il primo portale per l'affitto tra privati, che offre circa 14 mila annunci di 57 paesi, proposti dai diretti proprietari e lesabili in 7 lingue. Quasi tutti gli alloggi sono corredati da foto, testimonianze di chi ci è già stato e descrizioni dei servizi: dalla piscina al garage, fino agli sport che puoi praticare in zona.